



Stöcksjö IS Inbjuder till DM medeldistans och stafett 22-23 augusti 2009 samt Martinsoncup 22 augusti.

Klassindelning medeldistans: HD10,12,14,16,18,20,21,35,40,45,50,55,60,65
H70 och 75, Inskolning, U1,U2,U3 samt U4.

Tidtagning sker ej i inskolningsklassen. Skuggning och parlöpning är alltid tillåten i U- och inskolningsklasser

Klassindelning ungdom stafett

Klass	Längd, sträcka1	Längd sträcka 2	Längd sträcka 3
HD12	2,5 km gul	2,2 km vit	2,5 km gul
D14	3,0 km orange	3,0 km orange	
H14	3,0 km orange	3,0 km orange	
D16	3,5 km violett	3,5 km violett	
H16	3,5 km violett	3,5 km violett	

Övriga klasser stafett: D21,D135, H21, H135, H165 samt H200

Direktbanor båda dagarna: Ö1, Ö2, Ö4, Ö5 och Ö7

- Samling** TC Norrböle 20 km söder om Umeå efter gamla kustlandsvägen.
- Terräng:** Småkuperad terräng med inslag av hedmark. Framkomligheten är god till mycket god. De kortare banorna går över stig- och vägrikt område.
- Karta:** Skala 1:10 000, ekv. 5 m för samtliga klasser. Nyritad 2008 – 2009.
- Anmälan** Sker via Klubben Online, Stafett via mail: jorgen.kragh@degernas.se
Anmälan ska vara oss tillhanda **senast söndag den 16/8 kl 22.00.**
- Efteranmälan:** **Senast torsdag den 20/8 kl 22.00** mot 50 % förhöjd avgift.
- Avgifter:** Medel: Vuxna 90 kr, ungdomar 50 kr. Stafett: Vuxna 270 kr, ungdomar 100-150 kr. Brickhyra 20 kr.
- Första start:** Lördag 22 augusti: kl.13.00 Efteranmälda startar före ordinarie start
Söndag 23 augusti: kl 11.00
- Stämplingssystem:** SportIdent. Löpare utan bricknummer tilldelas hyrbricka.
- Nummerlappar:** Alla klasser har nummerlappar båda dagarna
- Sammanslagning:** Vi förbehåller oss rätten att slå samman klasser vid för få anmälningar.
- Service:** Dusch och omklädning utomhus.
Minikat start 1 timme före ordinarie start.
På TC erbjuder markan hamburgare, varmkorv, godis och läsk.
- Tävlingsledare** Jörgen Kragh 090-422 59
Banläggare: Signar Eriksson 090-420 91 och Ernst Brändström 090-433 25

**STÖCKSJÖ IS VÄLKOMNAR TÄVLANDE, LEDARE, FÖRÄLDRAR
OCH PUBLIK TILL VÅR TÄVLING!**