

PM

Stöcksjö IS, DM Stafett, söndagen den 23 augusti, 2009

Tävlingscentrum: Norrböle, Umeå, 20 km söder Umeå, efter gamla kustlandsvägen (mellan Stöcke och Strömbäck.

Parkering: På anvisad plats vid TC. P-avgift: 20 kr

Start: Första start 11.00

Växling/målgång: Sker i samma fålla

Startlista: På TC.

Banlängder: Se startlista

Maxtid: 2 timmar.

Nummerlappar: Alla bär nummerlappar. Hämtas ut lagvis i kuvert i sekretariatet.

Uppvärmning: Får ske endast längs vägen mot kustlandsvägen.

Kontrollbeskrivningar: Kontrollbeskrivningar på kartan.

Kontroller: Kontrollerna står mycket tätt, kontrollera koden så att du stämplar vid rätt kontroll.

Stämplingssystem: Sportident. Hyrbricka hämtas ut vid tävlingsexp. Borttappad bricka debiteras med 350 kr. Deltagare i Öppna klasser väljer starttid fritt inom 30 minuter efter första ordinarie start och startstämplar. Alla deltagare målstämplar när man går i mål.

Viktigt: När du stämplar ska SI-enheten både pipa och blinka. Gör det inte det ska du stämpla med en vanlig stiftstämpel i reservruta på kartan.

Karta: Norrböle, 1:10 000, ekvidistans 5 m, ritad 2008-2009, A4-format.

Terräng Måttligt kuperad skogsmark med inslag av kulturmark, vägar och stigar och detaljrika höjdparter. Lättframkomligt med god sikt.

Direktanmälan På TC kl 10.30-12.00 Fri start kl 11.30-12.30

Avgifter: 50:- t.o.m. 16 år, övriga 90:-. Avgifterna faktureras klubbvis i efterhand för klubbanslutna. Du bestämmer själv din starttid och startstämplar i startögonblicket.

Öppen 1 – 2280 m, vit

Öppen 2 – 2690 m, gul

Öppen 4 – 3070 m, orange

Öppen 5 – 3100 m, röd

Öppen 7 – 3570 m, blå

Öppen 8 – 5310 m, svart

Service:

- Omkl/Dusch	Varm dusch utomhus i anslutning till TC.
- Toaletter	Finns endast vid TC
- Miniknat	Start vid TC mellan 10.00-11.00
- Servering	Välförsett marketenteri med Hamburgare, m.m.
- Barnpassning	Önskemål anges i anmälan

Priser: Prisutdelning efter avslutad tävling efter DM-regler.

Tävlingsregler: SOFT:s.

Tävlingsjury: Anita Lundmark IFK Umeå och Ove Vesterberg Lycksele IF.

Upplysningar: Tävlingsledare: Jörgen Kragh 090-42259, 070-209 90 08

Banläggare: Signar Eriksson 070-548 13 64, Ernst Brändström 070-664 75 42.

VÄLKOMNA!