

PM

Stöcksjö IS, DM Medeldistans, 22 augusti 2009

Tävlingscentrum: Norrböle, Umeå, 20 km söder Umeå, efter gamla kustlandsvägen (mellan Stöcke och Strömbäck.

Parkering: På anvisad plats vid TC. P-avgift: 20 kr.

Start: Första start 13.00. Efteranmälda startar före ordinarie start. Avstånd till start 200 m. orange/vit snitsel.

Startlista: På KOL_samt på TC och vid start.

Banlängder: Se startlista

Maxtid: 2 timmar.

Nummerlappar: Seniorer och ungdomsklasser bär nummerlapp. Självservering vid starten.

Strukna/sammanslagna klasser: Arrangören förbehåller sig rätten att slå samman klasser vid för få anmälda. Se startlistor för sammanslagna klasser.

Martinsoncupen: Ungdomar från Västerbotten (-16 år) tävlar i Martinsoncupen på lördagens medeldistans. Separat ställning i cupen kommer att anslås på TC. Ledarna efter deltävling 2 (IFK Umeå) ska bära ledartröja. Dessa delas ut vid målet 45 minuter före första start på lördag.

Uppvärmning: Får ske endast längs vägen mot kustlandsvägen.

Kontrollbeskrivningar: Lösa kontrollbeskrivningar vid starten.

Kontroller: Kontrollerna står mycket tätt, kontrollera koden så att du stämplar vid rätt kontroll.

Stämplingssystem: Sportident. Hyrbricka hämtas ut vid tävlingsexp. Borttappad bricka debiteras med 350 kr.. Deltagare i Utvecklingsklasser, Inskolningsklasser och Öppna klasser väljer starttid fritt inom 30 minuter efter första ordinarie start och startstämplar. Alla deltagare målstämplar när man går i mål.

Viktigt: När du stämplar ska SI-enheten både pipa och blinka. Gör det inte det ska du stämpla med en vanlig stiftstämpel i reservruta på kartan.

Parlöpning och skuggning: Tillåtet i Öppna (Ö) och Utvecklingsklasser (U) samt i Inskolningsklass.

Karta: Norrböle, 1:10 000, ekvidistans 5 m, ritad 2008-2009, A4-format.

Terräng Måttligt kuperad skogsmark med inslag av kulturmark, vägar och stigar och detaljrika höjdparter. Lättframkomligt med god sikt.

Direktanmälan På TC kl 11.30-13.00 Fri start kl 13:00-14.00

Avgifter: 50:- t.o.m. 16 år, övriga 90:-. Avgifterna faktureras klubbvis i efterhand för klubbanslutna. Du bestämmer själv din starttid och startstämplar i startögonblicket.

Inskolning – 2090 m, grön

Öppen 1 – 2090 m, vit

Öppen 2 – 2090 m, gul

Öppen 4 – 2570 m, orange

Öppen 5 – 35900 m, röd

Öppen 7 – 4050 m, blå

Öppen H21 – 5470 m, svart

Service:

| | |
|----------------|----------------------------------------------|
| - Omkl/Dusch | Varm dusch utomhus i anslutning till TC. |
| - Toaletter | Finns endast vid TC |
| - Miniknat | Start vid TC mellan 12.00-13.00 |
| - Servering | Välförsett marketenteri med Hamburgare, m.m. |
| - Barnpassning | Önskemål anges i anmälan |

Priser: Prisutdelning efter avslutad tävling efter DM-regler.

Tävlingsregler: SOFT:s.

Tävlingsjury: Gunnar Timmer Umeå OK, Anita Lundmark IFK Umeå och Ove Vesterberg Lycksele IF.

Upplysningar: Tävlingsledare: Jörgen Kragh 090-42259, 070-209 90 08

Banläggare: Signar Eriksson 070-548 13 64, Ernst Brändström 070-664 75 42.